

## 3-DAAGSE STAGE BIJ DE BEDRIJFSPSYCHOLOOG

Wil jij tijdens je stage een kijkje nemen in de keuken van de bedrijfspsycholoog? Dan is deze 3-daagse stage helemaal voor jou! Wij dompelen je drie dagen onder in onze wereld van de bedrijfspsychologie. Je krijgt inzicht in onze werkwijze; welke type cliënten zien wij veel, hoe stellen wij onze beschrijvende diagnose vast en welke interventies zetten wij zoal in?

Tevens krijg je wetenschappelijk onderbouwd inzicht in wat jou stress geeft en waarvan je herstelt en krijg je letterlijk een kijkje in onze keuken tijdens verschillende praktijksimulaties. En dat op een interactieve én speelse manier waarbij je ook kennismaakt met andere vakgenoten.

**5-6-7 juni 2023**

09:30 - 16:30 uur

Koers Bedrijfspsychologie, Houten  
Kosten € 75,- per dag (€ 225,-)

### WAT ONTVANG JE?

- 3 dagen interactief leren
- Oefenen met een trainingsacteur
- Geheel verzorgd met lunch
- Werken met HRV en GRIP
- Sparren met vakgenoten!



### EERSTE DAG

Tijdens de eerste dag krijg je een kijkje in de keuken aan de hand van onze werkwijze;

- Hoe gaan we inhoudelijk en procesmatig te werk?
- Wat is het verschil met een GZ psycholoog?
- Welke cliënten zien wij veel?
- Met welke klachtenbeelden?
- Hoe stellen wij onze beschrijvende diagnose vast?
- Welke interventies gebruiken wij?
- En hoe kijk jij zelf eigenlijk aan tegen een bedrijfspsycholoog?

Uiteraard is het formuleren van de leerdoelen tevens een belangrijk onderdeel van deze eerste dag.

### TWEDE DAG

Op de tweede dag gaan we de diepte in. Deze dag staat in het teken van een inhoudelijke verdieping waarin we je meenemen in onze aanpak en praktijkervaringen met chronische stress, EMDR en Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Tevens krijg je inzicht in wat jou stress geeft en met welke acties je herstelt door inzet van je persoonlijke [Heart Rate Variability meting \(HRV\)](#).

### DERDE DAG

Tijdens de derde dag gaan we praktisch aan de slag. Samen met een trainingsacteur gaan we op een speelse manier aan de slag met het geleerde en casuïstiek. Met behulp van praktijksimulaties krijg je inzicht in onze werkwijze en zie je letterlijk hoe wij te werk gaan. Verder gaan we actief werken met onze online [ontwikkeltool GRIP](#) en sluiten we deze stageperiode af met het schrijven van het reflectieverslag en de daarbij behorende leerdoelen.

**WIJ HEBBEN ER ZIN IN!**

**JIJ BENT ER TOCH OOK BIJ?**

*(inter)actief leren!*



Ja ik wil mij aanmelden: 3-daagse BA stage