



Koers Online Training

Toekomstbestendig Thuiswerken

Voor veel medewerkers wordt thuiswerken langer doorgetrokken en bij een aantal organisaties is en blijft dit ook structureel zo. Maar thuiswerken is nog niet voor iedereen even makkelijk en kan genoeg uitdagingen opleveren.

Hoe ga je om met het scheiding tussen werk en privé tijd en hoe bewaak je daarin je grenzen? Hoe blijf je aangehaakt, verbonden en je onderdeel voelen van een team en organisatie? Hoe zorg je ervoor dat je initiatiefrijk blijft en je pro-activiteit en motivatie op peil blijven? En dat je voldoening haalt uit de manier waarop je bijdraagt aan een organisatie en tevreden bent over de kwaliteit van het werk wat je levert?

Voor medewerkers die hierin een effectieve verbeterslag willen maken, biedt Koers een **4-weekse Online Training Toekomstbestendig Thuiswerken**. In de wekelijkse trainingen van 1,5 uur worden kennis en theorie afgewisseld met onderlinge interactie en praktische oefeningen, die aanzetten tot anders denken en doen. Geen statische webinar opzet, maar zelf en samen actief en concreet aan de slag!

Deelnemers leren om toekomstbestendig thuis te werken met oog voor persoonlijke balans, creativiteit en productiviteit en worden gestimuleerd om te ontdekken welke invloed ze hier zelf op hebben.

Tijdens het trainingsprogramma leren deelnemers:

- Eigen grenzen te bewaken en te verleggen
- Verkennen en herkennen van (nieuwe) sterke punten en valkuilen
- Ontwikkelen en versterken van autonomie binnen de eigen rol en organisatie
- Sterker door veranderingen heenkomen door eigen creativiteit aan te spreken
- Omgaan met snelle veranderingen en onzekerheden

Opzet & planning

Het online trainingsprogramma wordt geheel in-company verzorgd, met een minimaal groepsgrootte van 10 deelnemers.

Naast de wekelijkse trainingen van 1,5 uur gaan deelnemers ook tussendoor aan de slag met waardevolle en praktische oefeningen (+/- 1 uur per week) om datgene wat je leert tijdens de trainingen ook direct in de praktijk toe te kunnen passen, wel zo fijn en effectief!

Interesse of vragen?

Heb je vragen of wil je meer weten over het organiseren van deze training voor jouw organisatie? Neem dan contact met ons op, dan bespreken we graag samen alle mogelijkheden!



085 902 03 07
info@koersbedrijfspsychologie.nl
www.koersbedrijfspsychologie.nl

