



Koers Online Training

Toekomstbestendig Thuiswerken

Voor veel medewerkers wordt thuiswerken langer doorgetrokken en bij een aantal organisaties is en blijft dit ook structureel zo. Maar thuiswerken is nog niet voor iedereen even makkelijk en kan genoeg uitdagingen opleveren.

Hoe ga je om met het scheiding tussen werk en privé tijd en hoe bewaak je daarin je grenzen? Hoe blijf je aangehaakt, verbonden en je onderdeel voelen van een team en organisatie? Hoe zorg je ervoor dat je initiatiefrijk blijft en je pro-activiteit en motivatie op peil blijven? En dat je voldoening haalt uit de manier waarop je bijdraagt aan een organisatie en tevreden bent over de kwaliteit van het werk wat je levert?

Voor medewerkers die hierin een effectieve verbeterslag willen maken, biedt Koers een **4-weekse Online Training Toekomstbestendig Thuiswerken** aan. In de wekelijkse trainingen van 1,5 uur worden kennis en theorie afgewisseld met onderlinge interactie en praktische oefeningen, die aanzetten tot anders denken en doen. Geen statische webinar opzet, maar zelf en samen actief en concreet aan de slag!

Deelnemers leren om toekomstbestendig thuis te werken met oog voor persoonlijke balans, creativiteit en productiviteit en worden gestimuleerd om te ontdekken welke invloed ze hier zelf op hebben.

Tijdens het trainingsprogramma leren deelnemers:

- Eigen grenzen te bewaken en te verleggen
- Verkennen en herkennen van (nieuwe) sterke punten en valkuilen
- Ontwikkelen en versterken van autonomie binnen de eigen rol en organisatie
- Sterker door veranderingen heenkomen door eigen creativiteit aan te spreken
- Omgaan met snelle veranderingen en onzekerheden

Data online trainingen

Het trainingsprogramma wordt zowel in-company als op basis van open inschrijving verzorgd, met een minimale groepsgrootte van 10 deelnemers. De trainingen van de open inschrijving vinden plaats op donderdagen van 10:00-11:30 uur op 3/10/17 en 24 september, gevolgd door een follow up sessie op 5 november.

Tussen de trainingen door gaan deelnemers aan de slag met waardevolle en praktische oefeningen (ongeveer 1 uur per week) om datgene wat je leert tijdens de trainingen ook direct in de praktijk toe te kunnen passen, wel zo fijn en effectief!

Kosten en inschrijven

Deelnamekosten bedragen € 495,- excl. 21% btw per deelnemer.

Deelnemers kunnen zich inschrijven via de link in de button.

Wil je meer weten over het aanmelden van een grotere groep deelnemers en een in-company variant van dit trainingsprogramma? Neem dan contact met ons op zodat we samen alle mogelijkheden kunnen bespreken.



085 902 03 07

info@koersbedrijfspsychologie.nl

www.koersbedrijfspsychologie.nl

